SILVI MARINA TOUR 2026

Self-Realization Fellowship

PROGRAMMA TOUR DEI MONACI
8 - 11 OTTOBRE 2026

Giovedì, 8 ottobre

Dalle 16.00	Accoglienza e benvenuto
17:45 - 18:30	*Kirtan* e meditazione
18:30 - 20:00	Servizio di ispirazione con *Kirtan*
20.00 - 21.30	Cena
21:45 - 22:45	Video "Sulle orme del Maestro in India"

Venerdì 9 ottobre

07:30 - 09:00	*Esercizi* di *Ricarica* con meditazione guidata
09:15 - 10:15	Colazione
10:30 - 11:30	Revisione *Esercizi* di *Ricarica**
13:00 - 14:30	Pranzo
16:30 - 17:30	Satsanga
19:00 - 20:00	Conferenza pubblica
20:00 - 21:30	Cena

Sabato 10 ottobre

07:30-09:00	*Esercizi* di *Ricarica* con meditazione
09:15 - 10:15	Colazione
10:30 - 12:00	Revisione tecniche *Hong-So* e *Om**
13:00 - 14:30	Pranzo
17:00 - 20:00	Cerimonia di iniziazione al *Kriya Yoga***
18:00 - 19:00	Attività per coloro che non sono *Kriyaban*
20:00 - 21:30	Cena

Domenica 11 ottobre

07:30 - 8:30	Colazione
08:45 - 11:00	Revisione *Kriya Yoga***
10:00 - 11:00	Servizio per coloro che non partecipano alla revisione *Kriya*
11:00 - 12:00	Servizio di ispirazione
13:00 - 14:30	Pranzo
15:00 - 16:00	Programma di chiusura e Proiezione Video SRF

* Riservato agli studenti delle *Lezioni* della Self-Realization Fellowship

** Riservato ai *Kriyaban*